

Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhaq

Tuqhulauqtut uuktuutikhanik ukununga niqikhanik ajuqhimanirnun manikhanut

Aullaqtirvia Ublua: Saptaiba 18, 2026

Nutgarvikhaa Ublua: Aktuuba 23, 2026

Nunavunmi-tamaat

60 sec

Aanniaqtailinirmut Havagvia tuqhulauqtut nunallaani, aviktuqhimaviinni haamlatkunnilu timiujunik tamaani Nunavunmi tunitquplugit tukhirutinik ukununga atauhiullaagtumik manikhanik ikajurutikhat nunallaami-hivulliuqtauhimajumik niqikhanik ajuiqhimanirnun havaktakhanik.

Niqigiktut niqit iharianaqtut timikkut, ihumakkut, minghingnarutikkut pitquhikkullu inuuhirittiarnirnut. Hakugiktut niqikhanik ajuiqhimanirnun qaujihimanirnullu ilauqataujut pittailinirnut pimmarigharnirnullu munaridjutinun aularaanginnaqtuni qanuridjutinik imaatun uummatikkut aanniarutinun ikajuqtaillu inuit piliurianginni qaujhimanikkut ihumaliurutinik aanniaqtailidjutimingnut.

Timiujut uuktuqujaujun manikhanut havaktakhanun akhuuqtut naunaijautikkut
niqikhanun ajuiqhimanirnun qaujihimanirnullu nunllaamingni. Naunaitkutait pijaaqtunik
havaktakhanik ilalqit:

- Angunirniinnik hanaqidjutikkullu pitquhikkut niqikhanik havaqatigiplugu qaujihimajuq inuk.
- Aulapkaidjutaanik tamainnun-ukiuqaqtunun qitiqqungmi nirivikhami pinahuarutimik talvani inulrammiit upalungaijaqtait niriqatigilugillu Inirnikhat.
- Pipkaininganik iganirnun pinahuarutimik ikajuutiplugin nunallaamiutat aukluktut sukanin.

Pinahuarutikhat turaangajut ukunani Inungni nigikhanun ajuiqhimanirnun

hivulliutiujauniagtut. Havaktakhat turaangaijut taapkunungainnarnut

amigaqhuutaujunut niqinik tuniqhaidjutinun, piqangittumik niqikhanun ajuiqhimanirnun
ukunaniluunniit qaujihimanirnut-uqautigijanak ilaujumik, pilimaittut uumunga manikhanut.

Tamaita pijumajut ilaujut qaitqujaujut ilaulutik qaritaujakkuuqtukkut qaujiharnikkut katimadjutimik uvani Aktuuba 8,2026, 11mi ublaami. QIKIQTAAANI / 10mi ublaami. KIVALLIQ / 9mi ublaami. KITIKMEOT. Una katimadjutit tuniniaqtuq ikajuutaujunik qanuriliurutikhanik, pinahuarutimi ihumagijakhanik, kiulugillu apiqhuutit uuktuqtinnani. Uqaqatigilugu nutrition@gov.nu.ca atadjutikhamik ilaujaami.

Pijaami uuktuutikhamik titiramik aallanikluunniit ilitturidutikhanik, uqaqatigilugu nutrition@gov.nu.ca. Umikvikhaa tunijaami uvani Tallimiut, Aktuuba 23, 2026, uvani 11:59 unnuami. QIKIQTAAANI.

###

Tuhaqtipkkainikkut Uqarvigijakhaq:

Charmaine Deogracias
Atanngujaq Tuhaqtipkaijini
Aanniaqtailinirmut Havagvia
867-975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦ, ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦ ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦ www.gov.nu.ca.
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uuiutullu uvani www.gov.nu.ca.
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Tuhaqtipkaijiit